



*Suupohjan peruspalvelu-
liikelaitoskuntayhtymä*

Vapaaehtoistoiminta LLKY:ssä

Vapaaehtoinen ja ikääntynyt -
osana hyvää elämää

Vapaaehtoistoiminta LLKY:ssä

- Aloitettu vuonna 2017
- Toimii LLKY:n, Isojoki, Karijoki, Kauhajoki ja Teuva alueella
- Vapaaehtoisia valmennettu n.40, aktiivisia toimijoita tällä n.30, lisäksi lukiolaiset
- Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori kouluttaa, ohjaa, verkostoituu ja tiedottaa sekä yhdistää ikääntyneen ja vapaaehtoisen, on tukena vapaaehtoiselle

Vapaaehtoisena

- Valmennus, jatkokoulutus, vertaistuki
- Monta tapaa tehdä, mm.
 - Oma henkilökohtainen ystävä
 - Apuna tapahtumissa ja tempauksissa
 - Kulttuurikummina
 - Asiointiapuna
 - Kodeissa ja palveluasumisessa

Vapaaehtoisen hakeminen

- Ikääntynyt tai hänen omaisensa täyttää hakemuksen
- Ikäluotsi eli asiakasohjausyksikkö täyttää hakemuksen kartoituskäynnillä tai muussa yhteydessä
- Tarve ja sopivan vapaaehtoisen löytäminen määrittää aikataulua

Vapaaehtoistyön hyödyt

- Yksinäisyyden, toimettomuuden ja syrjäytymisen väheneminen
- Uusiin ihmisiin tutustuminen
- Hyvinvoinnin ja tyytyväisyyden lisääntyminen
- Voimavarojen lisääntyminen ja toimintakyvyn paraneminen

Vapaaehtoistyön hyödyt

- Vapaaehtoisena oman roolin vaihtuminen
- Kehittää taitoja ja osaamista.
Vapaaehtoistoiminta opettaa tekijäänsä.
- Hyödyllisyyden tunteen lisääntyminen,
minua tarvitaan.
- Tehtävällä on yhteiskunnallinen merkitys.
Voi olla mukana parantamassa vanhuksen
elämänlaatua.

Vapaaehtoisen osallisuus

- Osana organisaatiota
- Osana vapaaehtoisten ryhmää, valmennukset, virkistyspäivät, koulutukset, jne.
- Osana perhettä
- Osana palveluasumista
- Osana yhteiskuntaa ja vaikuttamista

Ikääntyneen osallisuus

- Vapaaehtoinen mahdollistaa keskustelun, ajatusten ja huolien jakamisen. ”Kaikkea ei voi kertoa omaisille”
- Mahdollisuus osallistua tapahtumiin
- Mahdollisuus olla osa yhteiskuntaa
- Osallisuus syntyy myös pienistä asioista